「とちぎ県民カレッジ」連携講座

令和８年度（後期）コンセーレコミュニティー・カレッジ実施計画書

講座名	ととのう薬膳ごはん		講師名	工藤　純子（薬膳ごはん kukuri）	
期　間	10/17　～　3/20		日　時	毎月　土曜日 17:30～20：00　(全６回)	
会　場	アミークス(とちぎ青少年センター)（宇都宮市駒生 1-1-6）				
定　員	８名（４名）	受講料	12,000 円	教材費	材料費：14,000 円（６回分前納）
講　座 紹介文	心身がととのう薬膳を学びます。主に季節のスープと蒸籠などのごはんです。 毎日のごはん作りに役立てて食を楽しむ時間にしてほしいです。お待ちしてます。				
その他	受講者に準備してもらう物。受講時に持ってきてもらう物など。 筆記用具、エプロン				

※定員欄のカッコ内の人数は最小催行人数です。人数に達しない場合、開講を見送ることがあります。
開講日１週間くらい前に開講するかどうか決定しご連絡差し上げます。

※諸事情で会場が変更になることがございます。正面玄関、南玄関の案内板で当日の会場をご確認いただくようお願い致します。

日程表

No.	講座日	内　容
1.	10/17	
2.	11/21	
3.	12/19	
4.	1/30	
5.	2/20	
6.	3/20	

※講師または青年会館の都合により日程が変更される場合がございます。

◆◆◆　お問い合わせ先　◆◆◆

コンセーレコミュニティー・カレッジ事務局　（栃木県青年会館 事業課内）
Tel: 028-624-1488(直通)　　028-624-1417(代表)
Fax: 028-666-6075
E-mail：info@tskf.jp　URL：http://www.tskf.jp
〒320-0066　栃木県宇都宮市駒生 1-1-6　とちぎ青少年センター内

コミュニティー・カレッジ
公式 LINE アカウント
@514vzmna